

INFORMACINĖ MEDŽIAGA SAVANORIUI

Savanorystė, savanoriška veikla – tai savo noru pasirinkta veikla, už kurią negaunamas finansinis atlygis ir kuri yra naudinga kitam žmogui.

Yra daugybė priežasčių, kodėl žmonės savanoriauja. Savanorystė – tai ne tik pagalba kitiems, bet ir mokymosi procesas, geras laisvalaikio praleidimo būdas, galimybė susirasti bendraminčių, draugų. Pagrindinis ir išskirtinis savanoriško darbo bruožas – savanoriai negauna piniginio atlygio. Jiems atlyginama kitaip – savanoriai už savo darbą gauna emocinį pasitenkinimą, savirealizaciją, dalyvavimą bendraminčių grupėje, mokymosi procesą, darbinę patirtį, naujus socialinius ir profesinius įgūdžius, supratimą, palaikymą ir t.t.

KAIP PASIRINKTI TINKAMĄ SAVANORIŲ ORGANIZACIJĄ?

Yra gausybė organizacijų, dirbančių skirtingose srityse, todėl ypač svarbu, kad potencialus savanoris pasirinktų labiausiai jo vertybes, charakterio savybes ar pomėgius atitinkančią organizaciją. Klaidingas pasirinkimas gali atbaidyti žmogų nuo tolimesnių savanoriško darbo paieškų. Kiekvienas savanoris turėtų tvirtai apsispręsti, kur galėtų geriausiai save realizuoti. Pavyzdžiui, mėgstantiems bendrauti, patarti žmonėms, kurie susidūrė su problemomis, geriausiai rinktis darbą krizių centruose, pagalbos telefonu linijose ar panašiose organizacijose. Itin gamtą ar gyvūnus mylintys gali pagelbėti savanoriaudami gyvūnų prieglaudose, įvairiose aplinkosaugos organizacijose. Kiekvienas žmogus privalo atrasti savo sritį ir prieš pasirinkdamas vietą, kurioje nori savanoriauti, detaliai išanalizuoti tiek organizacijas, tiek savo pomėgius ir būdo bruožus.

DEVYNI ŽINGNIAI, PADĖSIANTYS TAPTI GERU SAVANORIU ☺

Apsispręsk, ar tikrai nori savanoriauti!

- Ar nori padėti nesvarbu kam: kaimynų bendruomenei, mieste veikiančiai organizacijai ar visam pasauliui?
- Ar sugebėsi nors nedidelę dalį savo laiko atiduoti kitiems?
- Ar nori nuolat tobulėti ir plėsti pažinčių ratą?

Atrask savanorystės sritį, kuri artimiausia tau!

Žinoma, savanoriaudamas gali atrasti ir daug naujų pomėgių, tačiau rekomenduojama rinktis sritį, kuri tau būtų artimiausia. Atsižvelk į tai, su kuo dirbti norėtum labiausiai (žmonėmis, gyvūnais, aplinkosauga.). Svarbu atkreipti dėmesį ir į tai, ar labiau norėtum dirbti psichologinį, ar fizinį darbą.

Pasirink organizaciją, kuri atitiktų tavo pomėgius!

Egzistuoja įvairiausios organizacijos nuolat ieškančios savanorių pagalbininkų. Todėl gali rinkti iš jų gausos: krizių centrai, psichologinė pagalba telefonu, vaikų laisvalaikio centrai, gyvūnų prieglaudos, aplinkosaugos organizacijos.

Ieškok savanorių organizacijų savo mieste!

Yra daugybė žmonių savanoriaujančių tarptautinėse organizacijose ar išvykstančių savanoriškai dirbti į trečiojo pasaulio šalis, tačiau pradėti savanoriauti rekomenduojama savame mieste. Taip suprasi, koks savanoriškas darbas tau labiausiai tinka.

Pradėk nuo mažų darbų!

Jei esi pakankamai užsiėmęs, savanoriauti pradėk nuo kelių valandų per savaitę ar net per mėnesį. Liksi nustebintas, kiek daug gali padaryti, net ir skirdamas tiek nedaug laiko. Jeigu pamatysi, kad vykdoma veikla tau patinka ir laiko gali skirti daugiau, net nepajusi, kaip įsitrauksi į ją vis labiau.

Bandyk!

Kol neateisi į organizaciją ir nepamatysi darbo pobūdžio joje, niekada nesuprasi, ar ji tau tinka. Ieškok sau tinkamos savanorystės srities, kol ją rasi.

Išsiaiškink kuo daugiau informacijos apie pasirinktą organizaciją!

Dalyvauk visuose siūlomuose savanorių mokymuose, bendrauk su organizacijos kuratoriais ir kitais savanoriais. Taip greičiau ir produktyviau įsiliesi į organizacijos veiklą.

Nepasiduok!

Kiekviename savanoriškame darbe būna nelabai malonių darbų, sunkių uždavinių, itin užimtų laikotarpių. Vienintelis patarimas – nepasiduok iškart. Galbūt tai tiesiog nauji iššūkiai, kuriuos įveikęs pajusi padaręs kažką tikrai gero. Atiduok savęs tiek, kiek nori ir gali.

Prasmingai praleisk laiką!

Nuveiksi daug daugiau, jei Tau patiks tai, ką darai.

(Šaltinis: www.savanoriaujam.lt)

SAVANORIŲ TEISĖS IR ATSAKOMYBĖS

Tu turi teisę:

- ✓ Su kuo nors pasikalbėti apie darbą.
- ✓ Būti įvertintam.
- ✓ Žinoti, ko tikimasi iš savanorio.
- ✓ Žinoti, į ką kreiptis iškilus sunkumams.
- ✓ Daryti klaidas ir mokytis iš jų.
- ✓ Būti reikalingam.
- ✓ Gauti tam tikrą mokymą bei priemones, būtinas atlikti savanoriškam darbui.
- ✓ Prisidėti prie organizacijos veiklos.
- ✓ Turėti saugias darbo sąlygas.
- ✓ Nebūti diskriminuojamam dėl rasės, lyties, seksualinės orientacijos, sugebėjimų ir amžiaus.

Atsakomybės:

- Nuoširdžiai atlikti savo pasirinktą darbą.
- Vadovautis organizacijos tikslais.
- Būti sąžiningu.
- Mokytis, jei to reikalaujama.
- Gerbti organizacijos konfidencialumą.
- Laikytis organizacijai priimtų elgesio normų.

Patarimai savanoriui:

- Nepradėk savanoriško darbo, kol neišsiaiškinai, ko iš tavęs tikimasi.
- Realistiškai vertink savo laiką. Skirk darbui laiko tiek, kiek gali jo skirti. Labai gerai, jei darbuojiesi reguliariai.
- Nemesk darbo, vos tik pajusi, kad jis nusibodo, atsirado problemų arba yra nebenaudingas. Pasikalbėk su atsakingu asmeniu.
- Nedirbkite darbo, prieštaraujančio jūsų norams, principams ir pan.
- Pateisink žmonių, su kuriais savanoriškai dirbi – nuolatinių darbuotojų, kitų savanorių – pasitikėjimą.
- Galvok apie tai, kodėl norite dirbti savanorišką darbą. Įsitikink, kad aiškiai žinai, kam esi reikalingas, ir kad gali siūlyti savo pagalbą ar patarimus
- Laikykis visų susitarimų. Jei nepavyks laikytis susitarimo, ar matysi, kad vėluoji informuok apie tai atsakingą asmenį.

(Šaltinis: Savanorių centras)

Lietuvoje 2011 m. rugpjūčio 1 d. įsigaliojo savanoriškos veiklos įstatymas, kuriame suformuluota – kas yra savanoriška veikla, programa ir sąlygos savanoriškai veiklai.